

## **Regulamin X Bieg Ulicami Bohaterów 26.05.2024 r.**

### **I. Organizatorzy**

- 1.Liceum Ogólnokształcące im. Bohaterów Powstania Styczniowego w Małogoszczu
- 2.Gmina Małogoszcz
- 3.Holcim – Cementownia Małogoszcz
- 4.Elerte Poland

### **II. Współorganizatorzy**

- 1.Dom Kultury w Małogoszczu
- 2.MKS Wierna Małogoszcz

### **III. Cel i założenia biegu**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja Gminy Małogoszcz.
4. Integracja środowisk w różnym wieku.

### **IV. Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się 26 maja 2024 roku w Małogoszczu.
2. Start nastąpi o godzinie 16:00 – Plac Kościuszki w Małogoszczu.
3. Dystans trasy wynosi 7,5 km.
4. Nordic Walking – dystans 4,5 km – start godzina 16.05 – Plac Kościuszki.
- 4.Trasa oznaczona będzie pionowo i poziomo co 2 km /bieg 7500 m/.

### **V. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

1. Zgłoszenia należy dokonać: - elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://zapisy.personalbest.pl/xbieg-v10906> ; lub w dniu 26.05.2024 osobiście w Biurze Zawodów.
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.
3. Prawo startu w biegu mają osoby, które ukończyły 18 lat,
- 4 .Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
5. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz pozytywnej weryfikacji dokonania opłaty startowej.

6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma **chip zwrotny**, jego posiadanie i właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.
7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie trasy na dystansie 7,5 km i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 90 minut.
8. Biuro zawodów mieścić się będzie – Plac Kościuszki w Małogoszczu, czynne w dniu imprezy tj. 26.05.2024 r od 13.00 do 15.30
9. W przypadku nie odebrania pakietu do godziny 15:30 w dniu zawodów zostaje on uznany jako wolny i może zostać odpłatnie przekazany innemu zawodnikowi.
10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## VI Opłaty startowe

1. Bieg główny 7,5 km, - opłatę startową należy uiścić w następujących wysokościach:
  - a. 50 zł przelewem za pośrednictwem płatności elektronicznej dostępnej na stronie zapisów po uprzedniej internetowej rejestracji do dnia 25 maja 2024 roku do godziny 23.59
  - b. 70 zł w dniu biegu w biurze zawodów
2. Nordic Walking 4,5 km, - opłatę startową należy uiścić w następujących wysokościach:
  - a. 40 zł przelewem za pośrednictwem płatności elektronicznej dostępnej na stronie zapisów do dnia 25 maja 2024 roku do godziny 23.59
  - b. 50 zł w dniu biegu w biurze zawodów
3. Dokonując opłaty startowej zawodnik akceptuje Regulamin biegu.
4. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego obsługującej wpłaty lub uiszczenie opłaty w Biurze Zawodów.
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
7. Organizator nie wystawia faktur, rachunków, zaświadczeń i innych potwierdzeń dokonania opłaty startowej.

## VII. Klasyfikacja końcowa zawodników biorących udział w biegu.

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

1. Klasyfikacja Open Kobiet
2. Klasyfikacja Open Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe (kobiety/mężczyźni):

- a. K-20 / M-20 (18-29 lat)
- b. K-30 / M-30 (30-39 lat)
- c. K-40 / M-40 (40-49 lat)
- d. K-50 / M-50 (50-59lat)
- e. K-60 / M-60 (60 lat i więcej)

4. Klasyfikacja mieszkańców Gminy Małogoszcz (osoby posiadające zameldowanie na terenie Gminy Małogoszcz)

- a. Kobiety
- b. Mężczyźni

5. Na trasie biegu będą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują się pojawienie uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

VIII. Klasyfikacja końcowa zawodników biorących udział w nordic walking.

1. Klasyfikacja Nordic Walking Open Kobiet
2. Klasyfikacja Nordic Walking Open Mężczyzn

VIII. Nagrody.

1. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkowy medal.
  2. Klasyfikacja generalna Open kobiet i mężczyzn:
    - a. I miejsce – 700 zł
    - b. II miejsce – 500 zł
    - c. III miejsce – 400 zł oraz pamiątkowe statuetki
  3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.
    - a. I miejsce – 200 zł
    - b. II miejsce – 200 zł
    - c. III miejsce – 100 zł
  4. Klasyfikacja mieszkańców Gminy Małogoszcz kobiet i mężczyzn.
    - a. I miejsce – 200 zł
    - b. II miejsce – 200 zł
    - c. III miejsce – 100 zł
  5. Kolejność przyznawania nagród.
- Nagrody w poniższych kategoriach nie dublują się:

- klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych
- 6. Nagrody w poniższych kategoriach mogą zostać przyznane wraz z nagrodami w klasyfikacjach wymienionych w pkt. 5 :
  - klasyfikacja mieszkańców gminy
- 7. Klasyfikacja Nordic Walking kobiet i mężczyzn
  - a . I miejsce – 200 zł
  - b . II miejsce – 100 zł
  - c . III miejsce - 100 zł
- 8. Nagrody rzeczowe do rozlosowania wśród uczestników biegu głównego i Nordic Walking.
- 9. Każdy uczestnik biegu głównego i Nordic Walking otrzymuje posiłek regeneracyjny

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

#### IX. Zasady finansowania.

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

#### X. Zasady zachowania uczestników istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego.

1. Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulice, chodniki) wyznaczoną przez organizatora.
2. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
3. Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w czasie do 90 minut od jego oficjalnego rozpoczęcia są zobowiązani do przerywania zawodów i mogą dojechać do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

7. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

## XI. Postanowienia końcowe.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerywania bez podania przyczyny.
3. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia określonego limitu uczestników (opłaconych).
5. Toalety dla uczestników znajdować się będą w specjalnie wyznaczonych miejscach.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwracalne.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z Regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
10. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Liceum Ogólnokształcące im. Bohaterów Powstania Styczniowego w Małogoszczu.
11. Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
13. W przypadku liczby uczestników większej niż ustalony limit organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego w dniu imprezy.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
15. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

## **Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych:**

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Liceum Ogólnokształcące w Małogoszczu, ul. 11 Listopada 14, 28-366 Małogoszcz
- 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – Aleksandra Cnota-Mikołajec , e-mail: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl) lub [iod@eduodo.pl](mailto:iod@eduodo.pl)
- 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu:
  - publikacji wizerunku na stronie internetowej Liceum Ogólnokształcącego w Małogoszczu oraz portalach społecznościowych na podst. Art.6, ust 1, lit. a (zgoda osoby) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO),
  - realizacji działań statutowych Liceum Ogólnokształcącego - na podstawie zgody osoby biorącej udział w Biegu
- 4) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych lub podmioty uczestniczące w realizacji Biegu, pracownicy i współpracownicy Liceum ogólnokształcącego w ramach wypełnienia obowiązków służbowych
- 5) Pani/Pana dane przetwarzane będą przez czas wykonania zadań Liceum Ogólnokształcącego i innych prawnych obowiązków, w tym umownych, i/lub przez czas w którym przepisy prawa nakazują przechowywać dane, i/lub przez czas, w którym Liceum Ogólnokształcące może ponieść konsekwencje prawne nienależytego wykonania lub niewykonania zadań statutowych lub obowiązków prawnych
- 6) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania
- 7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
- 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową wzięcia udziału w Biegu.

## **Regulamin biegu dla dzieci i młodzieży w ramach X edycji Biegu Ulicami Bohaterów**

### **CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja Gminy Małogoszcz
4. Integracja środowisk w różnym wieku.

### **TERMIN I MIEJSCE**

- Start biegu – 26 maja 2024 r., godz. 15:00  
Plac Kościuszki w Małogoszczu

### **ORGANIZATORZY**

- Liceum Ogólnokształcące im. Bohaterów Powstania Styczniowego w Małogoszczu
- Gmina Małogoszcz
- Holcim – Cementownia Małogoszcz
- Elerte Poland

### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Dom Kultury w Małogoszczu
- MKS Wierna Małogoszcz

### **UCZESTNICTWO**

Prawo startu mają dzieci bez ograniczeń terytorialnych **z wyłączeniem kategorii na dystansie 200m – tylko mieszkańcy Gminy Małogoszcz**

- rocznik 2018-2020/ na dystansie ok 200 m
- rocznik 2015 – 2017/ na dystansie ok 300 m
- rocznik 2012 – 2014/ na dystansie ok 600 m
- rocznik 2009 – 2011/ na dystansie ok 800 m dz. i 1000 m chł.
- rocznik 2007 – 2008/ na dystansie ok 800 m dz. i 1000 m chł.

O przydziale do danej kategorii decyduje rocznik urodzenia.

- W biegach dziecięcych może wziąć udział każde dziecko bez ograniczeń terytorialnych **/z wyłączeniem kategorii 4 -6 lat –tylko mieszkańcy Gminy Małogoszcz/** pod warunkiem dokonania prawidłowego zgłoszenia na formularzu zgłoszeniowym z podpisem rodzica lub prawnego opiekuna.

- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowaniu w Biurze Zawodów.

W momencie weryfikacji (odbioru pakietu startowego) obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa.

- Biuro zawodów mieścić się będzie na Placu Kościuszki w Małogoszczu
- Rodzice lub opiekunowie prawni biorą pełną odpowiedzialność za dziecko.
- Uczestnik startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, którzy ponoszą związane z tym ryzyko. Rodzice / opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że zgłaszający Uczestnika do Biegu, rozważyli i ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydowali się podjąć to ryzyko, zgłaszając Uczestnika do Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Uczestnik może zakupić stosowne ubezpieczenie we własnym zakresie.
- Pobranie numeru startowego oznacza zapoznanie się z Regulaminem, jego akceptacją i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany / naklejony lub przyczepiony agrafkami do przedniej części ubrania na wysokości klatki piersiowej. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Rodzice, opiekunowie Uczestników oraz sami Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- Rodzice oraz opiekunowie Uczestnika, jak również sam Uczestnik udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
  - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
  - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.



- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.

#### ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://zapisy.personalbest.pl/xbieg-v10906> lub w Biurze Zawodów przed Biegiem.
- Zgłoszenia w kategorii wiekowej 4 – 6 lat tylko online do dnia 22 maja 2024r.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

#### OPIEKA LEKARSKA:

- Zapewnia się opiekę lekarską od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzania badań uprawniających do biegu.

#### NAGRODY :

- Miejsca 1 – 3 we wszystkich kategoriach wiekowych z wyłączeniem kategorii wiekowej 4-6 lat – nagrody finansowe.
  - 1 miejsce – 200 zł
  - 2 miejsce – 100 zł
  - 3 miejsce 100 zł
- W kategorii przedszkolnej 4-6 lat nagrody rzeczowe.

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej oraz organizatora biegu,
- bieg rozegrany zostanie wg obowiązujących przepisów PZLA i bez względu na warunki atmosferyczne,
- bieg rozegrany będzie przy ograniczonym ruchu ulicznym. Zawodnicy obowiązani są biegać prawa stroną jezdni.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## **Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych:**

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Liceum Ogólnokształcące w Małogoszczu, ul. 11 Listopada 14, 28-366 Małogoszcz
- 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – Aleksandra Cnota-Mikołajec , e-mail: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl) lub [iod@eduodo.pl](mailto:iod@eduodo.pl)
- 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu:
  - publikacji wizerunku na stronie internetowej Liceum Ogólnokształcącego w Małogoszczu oraz portalach społecznościowych na podst. Art.6, ust 1, lit. a (zgoda osoby) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO),
  - realizacji działań statutowych Liceum Ogólnokształcącego - na podstawie zgody osoby biorącej udział w Biegu
- 4) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych lub podmioty uczestniczące w realizacji Biegu, pracownicy i współpracownicy Liceum ogólnokształcącego w ramach wypełnienia obowiązków służbowych
- 5) Pani/Pana dane przetwarzane będą przez czas wykonania zadań Liceum Ogólnokształcącego i innych prawnych obowiązków, w tym umownych, i/lub przez czas w którym przepisy prawa nakazują przechowywać dane, i/lub przez czas, w którym Liceum Ogólnokształcące może ponieść konsekwencje prawne nienależytego wykonania lub niewykonania zadań statutowych lub obowiązków prawnych
- 6) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania
- 7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
- 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową wzięcia udziału w Biegu.