

W dniach od 24.09.2019 do 30.09.2019 r. w naszej szkole odbędzie się Europejski Tydzień Sportu.

Harmonogram działań w Liceum Ogólnokształcącym w Małogoszczu w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu

1) 24 września 2019r. (wtorek 1,2 godz. lekcyjna)

- - **prelekcja pt. „ Recepta na zdrowie”**. Uczennice klasy trzeciej przy wsparciu nauczyciela biologii przygotowały prelekcję poruszającą zagadnienia dotyczące zasad zdrowego odżywiania oraz wpływu aktywności fizycznej na zdrowie. Prelekcja będzie oparta na przygotowanej prezentacji multimedialnej i krótkim filmiku . Przekazane informacje powinny pomóc wszystkim słuchaczom w dokonaniu zmian w swoim stylu życia tak , aby mogli zbliżyć się do pełni zdrowia.

- **Zumba** - lekcja tańca dla całej społeczności szkolnej , przeprowadzona przez uczennicę klasy trzeciej. Uczniowie, nauczyciele, pracownicy techniczni szkoły ubrani w stroje sportowe gromadzą się na sali gimnastycznej gdzie przez godzinę tańczą zumbę.

2) 26 września 2019r. (czwartek)

- **Rajd pieszy** na trasie Małogoszcz- Bocheniec – Małogoszcz – promujący aktywność ruchową na świeżym powietrzu.

3) 27 września 2019 r. (piątek 1,2 godz. lekcyjna)

- **Międzyklasowy Turniej Piłki Siatkowej dla dziewcząt**

4) 30 września 2019r.(poniedziałek 6,7,8 godz. lekcyjna)

- **Międzyklasowy Turniej Piłki Nożnej dla chłopców,**

5)25 – 30 września 2019r.

- **Dbamy o zdrowie psychiczne** – aby stres nie paraliżował życia codziennego, nauczyciele na lekcjach wychowawczych zapoznają uczniów z prostymi metodami rozładowywania napięć.(zestaw ćwiczeń relaksacyjnych przygotowany przez nauczyciela biologii).